



Rapport d'activité

Session 2013 - 2014

OPTION : Pistolet Vitesse 25m

I. PRESENTATION

1. Le candidat : N° de licence :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

☎ Portable:

E-mail (pour vous transmettre la convocation)

Société de tir :N°01N° de licence :

Nature du diplôme : Animateur Initiateur BFE1/2 DEJEPS/DESJEPS

Date d'obtention :

Date de participation au dernier « recyclage » :

Disciplines pratiquées :

Niveau en compétition : Aucun / Amical / Dép. / Rég. / Fce
(pour la meilleure discipline)

Encadrement sportif dans le club depuis :

Expériences d'encadrement sportif dans le tir et plus spécifiquement en pistolet 25m :

.....

.....

2. Le club, le stand :

Nom du club :

Numéro du club : / / (inscrit sur la licence)

Adresse du club :

.....

Nombre de licenciés :

Installations (Pas de tir, nombre de postes..) :

.....

.....

Armes à disposition (nombre, marques, état) :

.....

.....

• **Matériel pédagogique :**

- Coussins Potences à ressort Assistances modulables
 Autres :

• **Matériel mobilier/immobilier :**

- Salle de cours Tableau Projecteur de diapositives
 Matériel vidéo Rétroprojecteur Appareil photo
 Miroir Autres :

II. Projet Personnel d'encadrement

Objectifs d'encadrement pistolet vitesse 25m de cette année 2013-14 :

.....
.....
.....

Nombres de tireurs :

.....
.....

Nombres de séances par semaine :

.....

Horaires d'entraînement :

.....

Matériels disponibles :

.....
.....
.....
.....

Remarques :

.....
.....
.....
.....
.....

Exemple d'une séance d'entraînement

Discipline :		N° de séance:		
Objectifs de la séance:				
	Objectifs :	Durée de l'exercice :	Consignes - organisation	Critères de réussites
Accueil				
Echauffement				
Corps de la séance	Ex 1 :			
	Ex 2 :			
	Ex 3 :			
	Ex 4 :			
	Exercice ludique:			
Retour au calme	Entretien, étirement, rangement, bilan, présentation de la séance suivante			

IV. SUGGESTIONS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Signature du formateur	Signature du président de club	Validation du RFL
Date :	Date :	Date :