

STAGIAIRES SPECTRE: SUIVI SPORTIF PERSONNALISE : ENTRAINEMENTS + COMPETITIONS 10M

Pour la période du 25 SEPTEMBRE 2017 au 05 OCTOBRE 2017 (Entre Stage HIVER 2017/2018 entre n°1 et n°2)

NB: remplir toute la partie correspondant à la période qui se sera écoulée entre le 1 er et le 2ème Stage Spectre: **retour du suivi par mail à Florence (& autres entraîneurs SPECTRE de votre discipline & votre entraîneur club) le 05/10/2017 (avant 12h)**

NOM & PRENOM:

sept-17	Entraînements				Compétitions	DIVERS: (points particuliers à signaler: tout chgt de situation/stages/vacances....)
	Crénaux (de...à...)	"Points techniques" travaillés	Suivi entraîneur? (oui ou non)	"Difficultés" rencontrées (technique/mental / remédiation (= avez-vous réglé le pb?))	Match (lequel? + Points réalisés)	
24 D	SPECTRE N 1 OSTWALD					
25 L						
26 M						
27 M						
28 J						
29 V						
30 S						
oct-17	Entraînements				Compétitions	DIVERS: (points particuliers à signaler: tout chgt de situation/stages/vacances....)
	Crénaux (de...à...)	"Points techniques" travaillés	Suivi entraîneur? (oui ou non)	"Difficultés" rencontrées (technique/mental / remédiation (= avez-vous réglé le pb?))	Match (lequel? + Points réalisés)	
1 D						
2 L						
3 M						
4 M	RETOUR DU SUIVI PERSO AVANT MIDI SVP :) SANS OUBLIER DE RENOMMER LE FICHIER AVEC VOTRE NOM PRENOM SUIVI 1 HIVER 2017/2018					
5 J						
6 V						
7 S	SPECTRE N 2 OSTWALD					
8 D	SPECTRE N 2 OSTWALD					