

STAGIAIRES SPECTRE: SUIVI SPORTIF PERSONNALISE : ENTRAINEMENTS - COMPETITIONS 10M

Pour la période du 09 OCTOBRE au 23 NOVEMBRE 2017 (Entre Stage HIVER 2017/2018 entre n°2 et n°3)

NB: remplir toute la partie correspondant à la période qui se sera écoulée entre le 2ème et le 3ème Stage Spectre: **retour du suivi par mail à Florence (& autres entraîneurs SPECTRE de votre discipline & votre entraîneur club) le 23/11/2017 (avant 12h)**

NOM & PRENOM:

Date	Cohorte (ex. A.1)	Entraînements		Compétitions		DIVERS: points particuliers à signaler: tout objet de situation/stage/vacances...
		Points techniques / travail	Difficulté / renforcement technique / renforcement (à noter avec règle le 28/7)	Match (jeu) / Points réalisés	Match (jeu) / Points réalisés	
SPECTRE N 1 OSTWALD						
24	D					
25	L					
26	M					
27	M					
28	J					
29	V					
30	S					
SPECTRE N 2 OSTWALD						
RETOUR DU SUIVI PERO AVANT MIDI SVP - SANS OUBLIER DE RENOMMER LE FICHER AVEC VOTRE NOM PRENOM SUIVI 1 HIVER 2017/2018						
1	D					
2	L					
3	M					
4	M					
5	J					
6	V					
7	S					
RETOUR DU SUIVI PERO AVANT MIDI SVP - SANS OUBLIER DE RENOMMER LE FICHER AVEC VOTRE NOM PRENOM SUIVI 2 HIVER 2017/2018						
8	D					
9	L					
10	M					
11	M					
12	J					
13	V					
14	S					
15	D					
16	L					
17	M					
18	M					
19	J					
20	V					
21	S					
22	D					
23	L					
24	M					
25	M					
26	J					
27	V					
28	S					
29	D					
30	L					
31	M					
STAGE COMMUN ALSACE SPECTRE/CENTRE OBJECTIF						
1	M					
2	J					
3	V					
4	S					
5	D					
6	L					
7	M					
8	M					
9	J					
10	V					
11	S					
12	D					
13	L					
14	M					
15	M					
16	J					
17	V					
18	S					
19	D					
20	L					
21	M					
22	M					
RETOUR DU SUIVI PERO AVANT MIDI SVP - SANS OUBLIER DE RENOMMER LE FICHER AVEC VOTRE NOM PRENOM SUIVI 2 HIVER 2017/2018						
24	V					
25	S					
SPECTRE N 3 KALTENHOUSE						
27	L					
28	M					
29	M					
30	J					
RETOUR DU SUIVI PERO AVANT MIDI SVP - SANS OUBLIER DE RENOMMER LE FICHER AVEC VOTRE NOM PRENOM SUIVI 3 HIVER 2017/2018						
1	V					REGIONAUX
2	S					REGIONAUX
3	D					REGIONAUX